

**Brood volgens voedingscentrum:**

Brood kind 1t/m 4 jaar 2 a 3 boterhammen per dag

Brood kind 4t/m 8 jaar 2 a 4 boterhammen per dag

Brood kind 9 t/m 13 jaar 5 a 6 boterhammen per dag

**Brood leniëminie:**

Brood kind 1 t/m 4 jaar: 2 a 3 boterhammen en 1 cracker

Brood kind 4 t/m 8 jaar: niet meer dan 3 boterhammen en 1 cracker

Brood kind 9t/m 13 jaar: niet meer dan 4 boterhammen en 1 cracker